

*Workshopsamstag mit Nisrin/Costa Rica
am 11.12.2010 in Halle/Saale*

Samstag, 11.12.2010 10.30-12.30 Uhr

**Saidi - Technik
offen für alle Level**

Saidi ist ein Folkloretanz Ägyptens. Er kann mit und ohne Stock getanzt werden, wobei beim Tanz mit dem Stock die Männer kokett nachgeahmt werden. Oft gibt es einen Saidi im Folklore-Teil einer klassischen Tanzroutine, der entsprechend interpretiert sein sollte und es sind heute viele orientalische Popstücke mit seinem mitreißenden Rhythmus unterlegt.

Nisrin wird von Rhythmuskunde über typische Bewegungen und Schritte bis hin zur Handhabung des Stockes alle Facetten des Saidis beleuchten. Dieser Workshop richtet sich sowohl an Anfängerinnen, die sich mit der Thematik vertraut machen möchten, als auch an die fortgeschrittene Tänzerin, die einen Saidi-Stocktanz oder einen Saidi-Teil eines Raks Sharqis angemessen interpretieren möchte.

Samstag, 11.12.2010 13.00-16.00 Uhr

**Popsaidi - Choreographie
ab Mittelstufe bis Fortgeschritten**

Nisrin wird mit euch eine fetzige Choreo zu einem Popsaidi servieren. Die im ersten Workshop gelernten typischen Saidi Schritte werden nun frech und kokett zusammengefasst. Diese Choreographie werdet ihr lieben und euer Publikum auch! Für versierte Tänzerinnen wird Nisrin zeigen, wie die Choreographie mit Stock zu tanzen ist.

Stock (wenn vorhanden) bitte mitbringen.

Workshop-Ort: **Universitätssportraum Mensa am Weinberg**
Wolfgang-Langenbeck-Straße 5
06120 Halle / Saale

Workshoppreis: 1. WS (2 h): 32,- €/ 28,- € Frühbucherrabatt bis 22.11.2010
2. WS (3 h): 42,- €/ 37,- € Frühbucherrabatt bis 22.11.2010

**Rabatt für Studenten: 1. WS: 28,- €/ 23,- € Frühbucherrabatt bis 22.11.2010
2. WS: 37,- €/ 32,- € Frühbucherrabatt bis 22.11.2010
aufgrund der Unterstützung[Sporthalle] durch die MLU
Halle**

Anmelden könnt ihr euch bis spätestens 04.12.2010 per E-Mail lina.linada@gmx.de,
per Telefon (auch sms) unter 01738213787 oder im Kurs (Mi 18.30-21.00 Uhr
Sporthalle Kröllwitz)