

Workshopwochenende mit Arzo/Bochum am 20./21.04.2012 in Halle/Saale



Arzo – Carina Renz aus Bochum -

Diplom-Designerin

Tribal-Tänzerin

Tribal-Coach

Autorin

Ausbilderin bei der "Tribal Fusion Education 2010/2011", Schweiz

Samstag, 21.04.2012 15.00 - 19.00 Uhr

Tribal Fusion: Technik vom Feinsten und gleich eine kleine Choreo zum Üben

Aufbauend auf die Techniken aus dem Workshop im letzten Jahr, wird uns Arzo mit weiteren Drills der legendären Suhaila Salimpur zum Muskelaufbau und zur Isolation füttern. Wir werden schwierigere Layerings ausprobieren und uns „stoppend, lockend, popend, tickend und strobend“ durch den Workshop bewegen. Die gelernten Techniken und Layerings wird Arzo zu einer kleinen, aber feinen Choreo zusammenstellen und uns zum Üben mit nach Hause geben.

Sonntag, 22.04.2012 11.00-13.00 Uhr

Tribal Style: Formation – Chorus und Kreisformation gibt es noch mehr?

Arzo wird uns in die Vielfalt der Formationen des American Tribal Style einweihen. Wir werden die verschiedenen Möglichkeiten ausprobieren und Arzo verrät, wie ein reibungsloser Wechsel zwischen unterschiedlichen Aufstellungen klappt. Auch das in die Gruppenperformance integrierte Solo werden wir beleuchten. Als Highlight bringt Arzo uns eine ihre innovativen Combos mit.

Sonntag, 22.04.2012 13.30 – 16.30 Uhr

Tribal Chair Burlesque – es wird heiß!!!

Burlesques – die anrühigen Unterhaltungsshows und ihr Pin-Up-Revival in den 50ern – haben in die schwarze Szene und die Tribal-Kultur einen turbulenten Einzug gehalten. Im Burlesque Tribal wird der Stuhl zu einem Requisit, auf dem wir uns effektiv präsentieren und das Publikum mit dezent-erotischem Beinspiel, neckischen Kußhändchen und räkelnden Posen verführen können. Alle Combos werden gekonnt mit Cues versehen und mit sexy Abwandlungen der Original-Tribalbewegungen zu einer peppigen Gruppenperformance verbunden.

(Hinweis: Teilnehmerinnen sollten eigene, halbwegs stabile Stühle ohne Armlehnen mitbringen.)

Workshop-Ort: **Universitätssportraum Mensa am Weinberg**
Wolfgang-Langenbeck-Straße 5; 06120 Halle / Saale

Preise: 4h WS Tribal Fusion: 52,- €/47,- €Frühbucherrabatt bis 20.03.2012
2h WS Tribal Style: 32,- €/27,- € Frühbucherrabatt bis 20.03.2012
3h WS Chair Bulesque: 42,- €/37,- € Frühbucherrabat bis 20.03.2012

Anmelden könnt ihr euch bis spätestens 07.04.2012 bei: Lina Linada per E-Mail lina.linada@gmx.de oder per Telefon (auch sms) unter 01738213787

Die Anmeldung (auch Frühbucher bis 20.03.!!!) ist nur gültig, wenn der Workshopbetrag bezahlt ist per Überweisung (Bankverbindung bitte erfragen) oder bar im Kurs.