

Workshopwochenende mit Arzo/Bochum am 12./13.03.2011 in Halle/Saale

Arzo – Carina Renz aus Bochum -

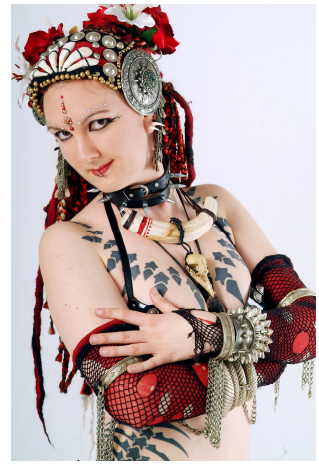
Diplom-Designerin

Tribal-Tänzerin

Tribal-Coach

Autorin

Ausbilderin bei der "Tribal Fusion Education 2010/2011", Schweiz



Samstag, 12.03.2011 15.30 - 18.30 Uhr

**Klassischer American Tribal Style: erweiterte Cues + Combos (A - M),
Slow-Motion-Part, Formationen**

Wir werden aufbauend an weiteren klassischen Bewegungen aus der Gründerzeit des ATS arbeiten. Neu hinzu nehmen wir die Bewegungen des Slow-Motion-Part einer Tribal-Performance. Diese erfordern besondere Kontrolle und Körperwahrnehmung. Hier ist Intensität im Ausdruck und Präzision in den Bewegungen gefragt, um maximale Publikumswirkung zu erzeugen. Auch die besonders publikumswirksamen Formationswechsel werden uns noch einmal beschäftigen! Arzo gibt weitere Cues und Tips für den reibungslosen Wechsel von Formation zu Formation.

Der Workshop ist für Frauen mit ATS Vorkenntnissen genauso geeignet wie für ATS-Einsteigerinnen.

Sonntag, 13.03.2011 10.30-13.30 Uhr

Tribal Fusion:

Muskuläre und Suhaila-Technik: Isolations und Layering sowie Locks, Pops, Ticking + Staccato Moves verbunden in einer Fusion-Choreo

Wie erzeugen die Tribal-Ikonen ihre knackig-kraftvollen Bewegungen? Muskuläre Technik! In diesem WS lernen wir, jeden Muskel einzeln anzusteuern und einzelne Körperebenen unabhängig von den anderen zu verschieben.

Beim Layering bewegen wir dann einzelne Körperebenen gezielt gegeneinander und überlagern effektiv eine Bewegung mit der anderen.

All dies wird, gekoppelt mit Stop-and-go-Techniken aus dem Breakdance zum gezielten Stoppen und Wiederaufnehmen von Tanzbewegungen, in einer Tribal Fusion Choreo kombiniert und bietet euch so die Möglichkeit die gelernten Techniken gleich zu Hause mit der neuen Choreo zu üben.

Workshop-Ort: **Universitätssportraum Mensa am Weinberg**
Wolfgang-Langenbeck-Straße 5; 06120 Halle / Saale

Preis je Workshop: 42,- €/ 37,- € Frühbucherrabattbis 20.02.2011

Anmelden könnt ihr euch bis spätestens 05.03.2011 per E-Mail lina.linada@gmx.de, per Telefon (auch sms) unter 01738213787 oder im Kurs (Mi 18.30-21.00 Uhr Sporthalle Kröllwitz Halle, Fr. 18.30-21.30 Uhr im eMotion-Studio Leipzig)